

2025 年度 オンライン(Zoom)研修会のお知らせ

昨年まで「勉強会」という名で実施していましたが、今年度より「研修会」に変更しました。内容、形式はこれまでと変わりませんが、実態に即した言葉に変更しました。

【研修会について】

★無料です。※参加に関する事前のご連絡は必要ありません。

★勉強会資料は、ご要望される方には勉強会後にデータで送ります。(事前配布はしません)

日程：毎月第4木曜日

時間：すべて16時～18時

内容は以下の通りです。※状況により内容変更する場合があります。

- 5月22日…育ち、対人関係の問題を抱える人への支援 (アタッチメント、トラウマについて学ぶ)
- 6月26日…自分と他人の境界線 —バウンダリーの問題を抱える人への支援—
- 7月24日…ストレス問題の理解と対処 —認知行動療法 (CBT) を学ぶ—
- 9月25日…不安、怒りの問題を抱える人への支援 (アンガーマネジメント、マインドフルネスなど)
- 10月23日…行動障害 (問題) のある人への支援 —応用行動分析 (ABA) を学ぶ—
- 11月27日…言語とコミュニケーションの支援 Rev.2
- 1月22日…SST (ソーシャルスキルトレーニング) の進め方 Rev.2
- 2月26日…ひきこもりと就労の支援について—どこにたどり着くのか?—Rev.2

※黄色マーカーは今年始めてやります

※基本的に講義形式ですが、状況によりセッションやチャットでの参加の時間も用意します。

★勉強会は下記のID、パスワードからミーティングルームへお入りください。

★途中参加、途中退出していただいて全然OKです。

ID: 520 118 2062

パスワード: 741 709



6月にIDとパスが変更になります。再度お知らせさせていただきます。

ご興味がある方、詳しく知りたい方、下記のメールもしくはお電話でお願いいたします。

お問い合わせ (窓口: 鈴木)

tel: 045-951-2620 mail: hikari-soudan@shirane.or.jp